

# ほけんだより 4月

令和6年4月10日  
丹波篠山市立城東小学校  
No.1 保健室発行

ご入学・ご進級おめでとうございます！

ピカピカの1年生を迎えて、全校生98人でスタートしました。早ね・早起き・朝ごはんで、生活リズムをととのえ、元気いっぱい学校生活を送りましょう。1年間、みなさんが心もからだも健康で安全な生活ができるようにお手伝いしていきたいと思ひます。



養護教諭の西村です。1年間よろしくお願ひします。

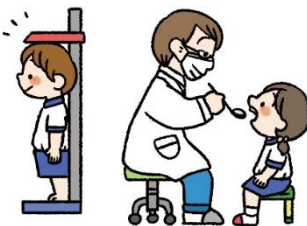
## 健康診断が始まります

健康診断は、自分の体のことを知るチャンス！！

- 4月10日(水) 身体測定・・・2～6年生
- 4月11日(木) 身体測定・・・1年生  
視力検査・・・1、6年生
- 4月12日(金) 視力検査・・・2～5年生
- 4月16日(火) 聴力検査・・・1、2、3、5年生のみ
- 4月22日(月) 心電図検査・・・1、4年生のみ
- 4月23日(火) 尿検査・・・全校生  
(予備日：24日 / 二次検査：5月14日)
- 5月2日(木) 歯科健康診断・・・全校生
- 5月23日(木) 内科健康診断・・・全校生
- 6月21日(金) 眼科健康診断・・・全校生



\*メガネをかけている人はメガネを忘れないようにしましょう。



4月初、また健康診断前には、保健関係の提出物が多くなりますが、ご協力よろしくお願ひいたします。

校医さんの紹介です



内科	……	まつむらこうじ せんせい 松村浩司 先生
歯科	……	もりぐちかずひこ せんせい 森口和彦 先生
眼科	……	なかえかずと せんせい 中江一人 先生
薬剤師	……	ときもとひでみ せんせい 時本英美 先生

校医の先生方は健康診断だけでなく、学校やみなさんのおうちも協力して、みなさんの健康を支えてくださっています。来校されたときには、あいさつをしましょう。

# こんな時は保健室へ



けがをした時



体調が悪い時



悩みや話がある時



からだや心について  
知りたい時

## 保健室を利用するときのルール

保健室に来るとき、来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に  
ことわってからくる



入室退室時には  
あいさつをする



保健室ではさわがず  
しずかにすごす



室内の備品などに  
勝手にさわらない

## 保護者の方へ

### 学校で扱う薬について

学校では学校薬剤師さんの指導により、小児への安全性が確認されているものを使用していますが、体質、体調により、かゆみがあったりかぶれたりすることもあるため、できるだけ薬に頼らない対応をしています。

＜保健室で使用する薬品（商品名）＞ 一般用医薬品も第三類医薬品を主に使用

・きずの消毒 → マキロンS

※基本、水道水での水洗いと滅菌ガーゼやばんそうこうなどで傷を保護します。

（消毒は、傷の治りを遅らせてしまうため、あまり使用しません）

・かぶれ、虫さされ等 → 新レスタミンコーワ軟こう、ムヒS

・経口補水液 → OS-1等

\*熱中症等の対応で、アクエリアス等も使用することがあります。

・保湿剤 → 白色ワセリン

・湿布薬 → のびのびサロンシップS

※打撲や捻挫等には、基本的には、冷却対応をしていきます。

※アレルギーや皮膚が弱いなどで使用できない薬があればお知らせください。

### 学校での薬の服用が必要な場合は・・・

原則として、職員が与薬（点眼含む）を継続して行うことは医療行為にあたり、できないことになっていますのでご理解ください。ただし、医師の指示書があり、使用に際しての介助であれば可能です。

風邪などで臨時的に学校で、医師から処方があった薬を服用する必要がある場合は、連絡帳等に記入の上、必要分のみ持たせてください。できる限り自分で服用・使用できるよう、ご家庭で練習をしておいてください。よろしくお願ひします。