

ほけんだより 4月



令和4年4月13日
丹波篠山市立城東小学校
No.1 保健室発行

ご入学・ご進級おめでとうございます！

ピカピカの1年生を迎えて、全校生106人でスタートしました。早ね・早起き・朝ごはん、生活リズムをととのえ、元気いっぱい学校生活を送りましょう。また、今年も新型コロナウイルスの感染症対策は続きますが、手洗い・マスク・消毒など、自分にできることから、取り組んでいきましょう。



本年度からお世話になります。養護教諭の西村です。
保健室から、みなさんが元気にすごすことができるよう、お手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくおねがいします。

健康診断の日程

けんこうしんだん じぶん からだ
健康診断は、自分の体のことを知るチャンス！！

- 4月12日(火) } 身体測定・・・全校生
- 4月13日(水) }
- 4月14日(木) } 視力検査・・・全校生
- 4月15日(金) }
- 4月20日(水) } 尿検査 ⇒ 予備日は、21日(木)
- 4月21日(木) } 聴力検査・・・1、2、3、5年生のみ
- 4月27日(水) } 心電図検査・・・1、4年生のみ
- 5月13日(金) } 眼科健康診断・・・全校生
- 5月17日(火) } 尿検査2次 ⇒ 予備日は、18日(水)
- 5月19日(木) } 内科健康診断・・・2、3、4、6年生のみ
- 5月26日(木) } 内科健康診断・・・1、5年生のみ
- 6月9日(木) } 歯科健康診断・・・全校生

*メガネをかけている人は
メガネを持ってきましょう。



紹介です
校医の先生の



内科	……	まつむらこうじ	せんせい
歯科	……	きた ようすけ	せんせい
眼科	……	なかえかずと	せんせい
薬剤師	……	うおもりあつこ	せんせい

校医の先生方は健康診断だけでなく、学校やみなさんのおうちとも協力して、みなさんの健康を支えてくださっています。来校されたときには、あいさつをしましょう。

保健室でできること◎

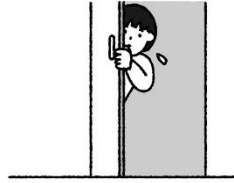
◎心配事や悩み等の相談

◎ケガの救急処置



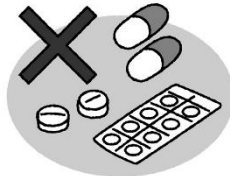
来・洗・傷・口・は
て・っ・っ・は
ね・っ・っ・は
から

◎具合が悪い時の一時休養



できないこと✕

◎体や健康について学ぶ



✕お薬はだせません



✕継続した手当はできません

ほけんしつに来るときには…

◎担任の先生に伝えてから、来るようにしましょう

◎しんどい人がいるかもしれないので…しずかに入りましょう

◎きず口が、砂などで汚れているときは、できるだけ水道水で洗ってから来てください



ほけんしつに来たら、こんなことを教えてください

- ①自分の名前と学年
 <けがの場合> ②「いつ？」 ③「どこで？」 ④「何をしています？」 ⑤「どうしたのか？」
 <具合が悪い場合> ②「いつから？」 ③「どこが？」 ④「どんな感じ？」

保護者の方へ

学校で扱う薬について

学校では学校薬剤師さんの指導により、小児への安全性が確認されているものを使用していますが、体質、体調により、かゆみがあったりかぶれたりすることもあるため、できるだけ薬に頼らない対応をしています。

<保健室で使用する薬品（商品名）> 一般用医薬品も第三類医薬品を主に使用

- ・きずの消毒 → マキロンS
 ※基本、水道水での水洗いと滅菌ガーゼやばんそうこうなどで傷を保護します。
 （消毒は、傷の治りを遅らせてしまうため、あまり使用しません）
 - ・かぶれ、虫さされ等 → 新レスタミンコーワ軟こう、ムヒS
 - ・経口補水液 → OS-1等
 ※熱中症等の対応で、アクエリアス等も使用することがあります。
 - ・保湿剤 → 白色ワセリン
 - ・湿布薬 → のびのびサロンシップS
 ※打撲や捻挫等に歯、基本的には、冷却対応をしていきます。
- ※アレルギーや皮膚が弱いなどで使用できない薬があればお知らせください。

学校での薬の服用が必要な場合は・・・

原則として、職員が与薬（点眼含む）を継続して行うことは医療行為にあたり、できないことになっていますのでご理解ください。ただし、医師の指示書があり、使用に際しての介助であれば可能です。

風邪などで臨時的に学校で、医師から処方があった薬を服用する必要がある場合は、連絡帳等に記入の上、必要分のみ持たせてください。できる限り自分で服用・使用できるよう、ご家庭で練習をしておいてください。よろしくお願ひします。