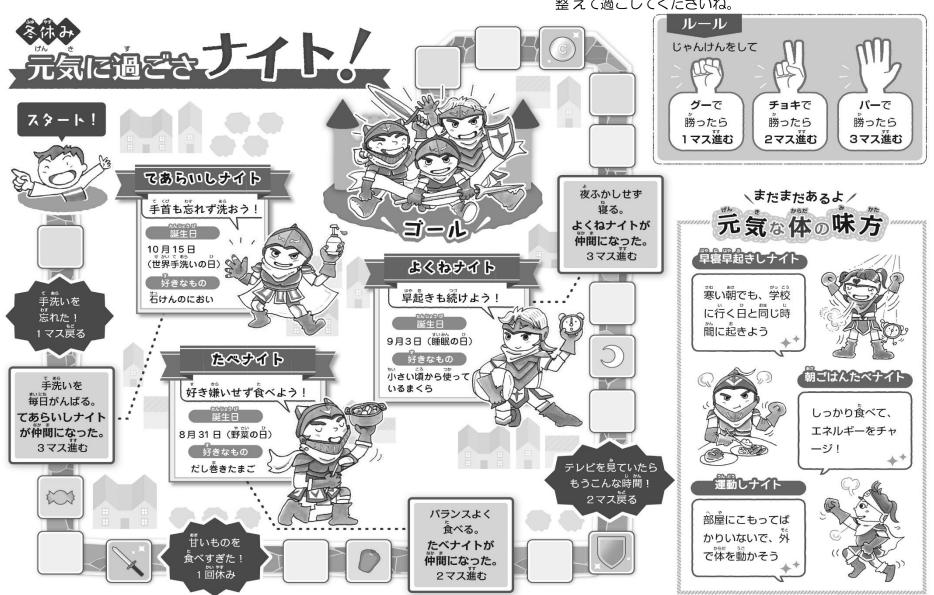
ほけんだより

令和2年12月22日 丹波篠山市立城東小学校 No.8 保健室発行 今年は、どんな 1年でしたか?新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、がまんしないといけないこともたくさんあったと思います。みんな、学当によくがんばってくれました。もうすぐ冬休み。1年の渡れが出て体調をくずしてしまわないように、生活リズムを整えて過ごしてくださいね。



 $\supset 0+?$

インフルエンザ?

カゼ?

症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では 判断できないことがほとんどです。 「体調が悪いな」と思ったら、早 めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの 痛み
新型 コロナウイルス	S X X	平熱 ~高熱	30	36	8	8
インフルエンザ	×× ×	高熱	SX SX	XX B	36	××
カゼ	3	平熱 ~微熱	3	9	<u>•</u>	×××
•						

発熱等の風邪症 状がみられる場合は?

- ■発熱等の風邪症状があれば、かかりつけ医に電話で相談する。
- ■かかりつけ医がなく、受診する相談先に迷う場合は、「発熱者受診・相談センター」や「新型コロナウイルス健康相談コールセンター」へ相談する。



医療機関に受診するときは、必ず電話をしてから。 電話をせずに直接受診することはお止めください。

りある 裏面の「発熱時相談 チェックシート」をご 利用ください。

■学校は出席停止となります。おうちでゆっくりと休養してくたさい。



*丹波圏域発熱等受診・相談センター

> (県指定発熱等・相談センター専用 Tel 079-552-7359) (繁急で受診が必要な場合:代表番号 079-552-1181)

*市健康相談

平日: 丹波篠山市健康課 TeL079-594-1117 8時 30分~17時 15分

* 兵庫県新型コロナウイルス健康相談コールセンター

(24時間受付 兵庫県庁 TEL 078-362-9980)

むし歯の治療がまだの人は、冬休みを利用して、早く治しましょう!

**すでに受診済みの方は、「治療・相談連絡票」をご提出ください。
なくされた場合は、連絡帳等でお知らせください。

むし歯治療の受診率 41.2% (12月17日現在)



むし歯はほっておいても治りません。