

ほけんだより

平成31年4月16日
篠山市立城東小学校
No.1 保健室発行

保健の 7つのナン?

保健にまつわる7つのナンを集めました。
どんな不思議があるかな?



1 保健室の先生って 何をするの?

ようこそようゆ 養護教諭の 細見明美 です。みなさんが
健康で過ごせるようにサポートをします。
ケガをしたり体調が悪い時、悩みや相
談がある時は、声をかけてくださいね。



2 ほけんだよりには 何が書いてある?

みなさんが健康でいるためのヒン
トや情報もりだくさん。ぜひお家
の人にも見せてください。



3 保健室は、ケガや病気を 治すところ?

保健室では、「ケガの治療」や「薬
を渡すこと」はできません。保健室は、
あくまで一時的に休むところ・応急手
当をるところです。



4 保健室へはどうやって 行くの?

体調が悪い時などは1人で勝手に来ずに、
教科や担任の先生に伝えてから来てくださ
い。



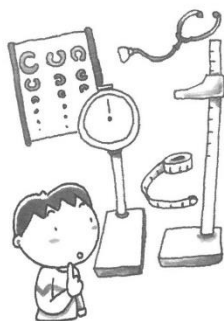
5 保健室にはルールがある?

ベッドで休んでいる人もいるので、
保健室では静かにしましょう。中に
あるものは、勝手にさわらないでく
ださいね。また、借りたもの(保冷
剤・服など)は、必ず返しましょう。



6 健康診断って何をするの...?

みなさんのからだのことを色々調べ
ます。「自分の成長がわかる」「病気
をはやく見つける」などいいことがた
くさん! 自分のからだに興味を持っ
たら、ぜひ保健室に聞きに来てくださ
いね。



7 健康診断のルールって?

先生の説明をよく聞いて、静か
に順番を待ちましょう。友だちの
結果は見ない・聞かないのがマナ
ーです。





けんこうしんだん 健康診断は じぶん 自分のからだについて知るチャンスです！

- 4月17日(水) 聴力検査・・・1、2、3、5年生のみ
- 4月23日(火) 視力検査・・・全校生
- *メガネをかけている人はメガネを持ってきましょう。
- 4月25日(木) 尿検査・・・全校生 (予備日：4月26日)
- 4月26日(金) 眼科健康診断・・・全校生
- 5月 7日(火) 心電図検査・・・1、4年生のみ
- 5月 9日(木) 歯科健康診断・・・全校生
- 5月16日(木) 内科健康診断 (結核検診・運動器検診)・・・2,6年生
- 5月30日(木) 内科健康診断 (結核検診・運動器検診)・・・1,3,4,5年生

ほごしゃかた 保護者の方へ

がっこうあつかくすり 学校で扱う薬について

がっこうでは学校薬剤師さんの指導により、小児への安全性が確認されているものを使用していますが、体質、体調により、かゆみがあったりかぶれたりすることもあるため、できるだけ薬に頼らない対応をしています。

＜保健室で使用する薬品（商品名）＞一般用医薬品も第三類医薬品を主に使用

- ・きずの消毒 → マキロンS
※基本、水道水での水洗いと滅菌ガーゼやばんそうこうなどで傷を保護します。
- ・かぶれ、虫さされ等 → 新レスタミンコーワ軟こう
- ・湿布薬 → のびのびサロンシップS
- ・経口補水液 → OS-1等
- ※熱中症等の対応で、アクエリアス等も使用することがあります。
- ・保湿剤 → 白色ワセリン

※アレルギーや皮膚が弱いなどで使用できない薬があればお知らせください。

がっこうくすりふくようひつようばあい 学校での薬の服用が必要な場合は・・・

原則として、職員が与薬（点眼含む）を継続して行うことは医療行為にあたり、できないことになっていきますのでご理解ください。ただし、医師の指示書があり、使用に際しての介助であれば可能です。

風邪などで臨時的に学校で、医師から処方があった薬を服用する必要がある場合は、連絡帳等に記入の上、必要分のみ持たせてください。できる限り自分で服用・使用できるよう、ご家庭で練習をしておいてください。よろしくお願ひします。