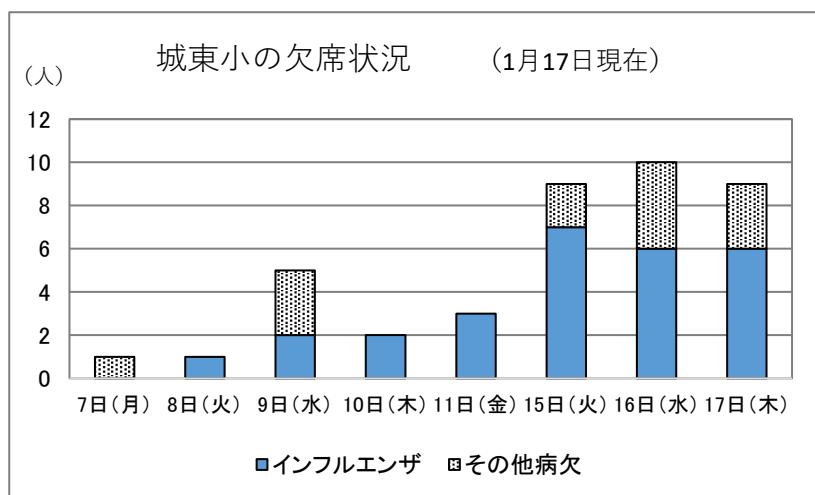


ほけんだより

平成31年1月17日
篠山市立城東小学校
No.11 保健室発行

インフルエンザがはやっています！

3学期スタート早々から、インフルエンザが猛威をふるい、市内の小中学校ではインフルエンザでの欠席者が増えてきています。本校でも特に連休明けから各学年で欠席者が増え、今、インフルエンザA型が流行っています。



カゼ・インフルエンザの流行は

みんなで **STOP!**



自分が
かからないために

みんなが
かからないために

■休み時間には換気をする

- ・1時間に1回
- ・対角線の窓を開ける



■せきが出るときはマスクをする

■インフルエンザにかかったら、

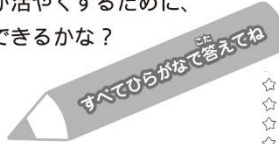
出席停止期間は家で休養する

めんえきくんを応援するには...?



体の中に入ったウイルスと戦うめんえきくん。めんえきくんが活やくするために、何ができるかな？

- はやおき
- バランスのよい食事をする
- ・うがいをする
- で元気に遊ぶ



ア30
イ5020
エ4120
オ410
カ20